

PROGRAM

AUGUSTI 2023



Pysel med pride-tema	1 aug – 4 aug	kl. 10.00– 17.00	Östbergatoget 14	För alla	Vi pysslar hela veckan. Vi gör hattar, smycken, pins mm
Träning på utegymmet	1 aug – 4 aug	kl. 10.00– 11.00	Östberga utegym	15-100 år	Vi tränar tillsammans hela veckan på utegymmet.
Musikquiz	1 aug – 4 aug	kl. 13.00 – 14.00	Östbergatorget	15-100 år	Olika musikquiz varje dag.
Akvarellmålning	2 aug – 2 aug	kl. 11.00 – 12.00	Stamparken	Senior	Vi målar akvarellvykort.
Utegympa Seniorträffarna	2 aug – 2 aug	kl. 10.00 – 11.00	Stamparken	Seniorer och daglediga	Uteträning i vackra Stamparken. Alla kan vara med. Man gör det man kan. Vi tränar styrka och balans. Gratis.
Skogsutflykt	2 aug – 2 aug	kl. 09.30 – 11.30	Luffarskogen	0-6 år	Vi går från Kulturhuset och utforskar och leker i skogen. Grillning av pinnbröd och sångstund.
Ute-bio	2 aug – 2 aug	kl. 19.30 – 21.00	Östberga torg	13-17 år	Vi tittar på ute-bio under tunneln vid Östberga torg. Ingen föranmälan. Gratis.
FIFA-turnering	3 aug – 3 aug	kl. 17.00 – 20.00	Östberga kulturhus	13-17 år	FIFA-turnering. Kom och spela. 10-15 deltagare. Ingen föranmälan.
Nagelsalong	3 aug – 3 aug	kl. 18.00 – 20.00	Östberga torg	13-17 år	kom och få dina naglar fixade. Vi har massor av olika färger på nagellack. Ingen föranmälan.
Trummor på torget	7 aug – 9 aug	kl. 12.00 – 13.00 kl. 14.00 – 15.00	Östberga torget	För alla	Kom och spela på afrikanska trummor.
Company afterclub	8 aug – 8 aug	kl. 12.00 – 12.30	Östbergatorget	För alla	Högenergishow med cirkus och humor. Gratis. Välkomna!
Pop-up Dansmatta	9 aug – 9 aug	kl. 18.00 – 20.00	Älvsjöbadet/ Östberga torg	13-17 år	Dansa fritt. 15 deltagare. Gratis. Ingen föranmälan.
Street pep med Fryshuset	9 aug – 11 aug	kl. 13.00 – 18.00	Östbergatorget 14	För alla	Kom och testa skateboard, basket, fotboll, kampsport, parkour, dans och musik på Street peps aktivitetsfestival. Gratis.
Utegympa Seniorträffarna	9 aug – 9 aug	kl. 10.00– 11.00	Stamparken	Seniorer och daglediga	Uteträning i vackra Stamparken. Alla kan vara med. Man gör det man kan. Vi tränar styrka och balans. Gratis.
Textiltryck	9 aug – 9 aug	kl. 09.30– 11.30	Stamparken	För alla	Vi provar textiltryck med glitter. Ta med något som du vill trycka på.
Pridefest	9 aug – 9 aug	kl. 11.00 – 12.00	Stamparken	Senior	Pridevecka. Vi lyssnar på schlager och målar naglarna i regnbågens färger.
Henna och smycken	10 aug – 10 aug	kl. 18.00 – 20.00	Östberga torg	13-17 år	Kom och få en Henna-målning på handen och gör dina egna smycken. 15 deltagare. Först till kvarn.
Utegympa Seniorträffarna	16 aug – 16 aug	kl. 10.00– 11.00	Stamparken	Seniorer och daglediga	Uteträning i vackra Stamparken. Alla kan vara med. Man gör det man kan. Vi tränar styrka och balans. Gratis.
Bää, muu, nöff - Barnteater	16 aug – 16 aug	kl. 09.30– 09.50 kl. 10.30 – 10.50	Stamparken	0-6 år	Välkommen till en sångshow om vanliga svenska lantdjur som är anpassad att spelas utomhus i alla slags väder. Om kreatur, fän och kriter som dansar sjunger, sprätter och spritter!
Glassfest	16 aug – 16 aug	kl. 11.00 – 12.00	Stamparken	Seniorer	Sommarfest med Öppna förskolan. Dans, glass och musik.
Skogsutflykt	17 aug – 17 aug	kl. 09.30– 11.30	luffarskogen	0-6 år	Vi går från Kulturhuset och utforskar och leker i skogen. Grillning av pinnbröd och sångstund.
Utegympa Seniorträffarna	23 aug – 23 aug	kl. 10.00 – 11.00	Stamparken	Seniorer och daglediga	Uteträning i vackra Stamparken. Alla kan vara med. Man gör det man kan. Vi tränar styrka och balans. Gratis.
Utegympa Seniorträffarna	30 aug – 30 aug	kl. 10.00– 11.00	Stamparken	Seniorer och daglediga	Uteträning i vackra Stamparken. Alla kan vara med. Man gör det man kan. Vi tränar styrka och balans. Gratis.