

# SOMMAR TORG Östberga 2021

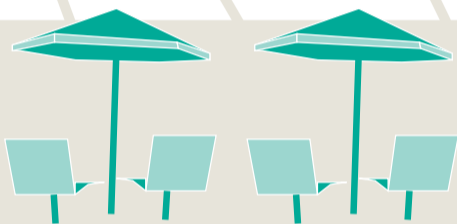
Vi följer  
Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Drop-in i mån av plats

Eventuell bokning görs till respektive ansvarig verksamhet.

Se hela programmet på  
[ostbergakulturhus.stockholm.se](http://ostbergakulturhus.stockholm.se)

## BACKENS PARKLEK



Måndagar	<b>Kreativ verkstad</b>	kl 14:00 – 16:00	Släpp fantasin lös, kom och skapa!
Onsdagar	<b>Testa verktyg och snickeri</b>	kl 14:00 – 16:00	Ta med egna handskar om du vill
Torsdagar	<b>Grill</b>	kl 15:00 – 17:00	Grillen är tänd så du kan grilla egen mat.
Fredagar	<b>Lekar och aktiviteter</b>	kl 14:30 – 16:00	Aktiviteter och lekar i parken
Tisdagar och torsdagar	<b>5-Kamp</b>	kl 14:00 – 16:00	Testa roliga utmaningar

Du hittar hela sommarens program på webbplatsen:  
[ostbergakulturhus.stockholm.se](http://ostbergakulturhus.stockholm.se)

## LISEBERGS BOLLPLAN



## ÖSTBERGASKOLAN

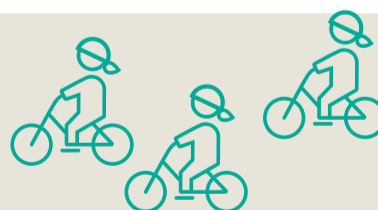
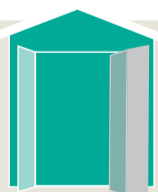


## SKATEPARKEN

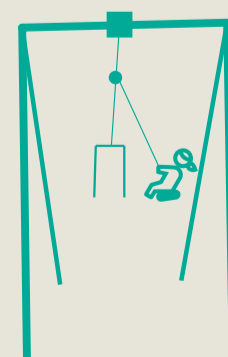
## UTEGYM



## STAMPARKEN



Tisdagar och Torsdagar	<b>Utegympa</b>	Seniorer	kl 10:00–	Utegympa med seniorträffarna.	11-jun – 13-aug
Tisdagar och Torsdagar	<b>Tipsrunda</b>	Seniorer	kl 13:00 –	Tipsrunda med seniorträffarna.	11-jun – 13-aug
12-jul – 16-jul	<b>Talangvecka</b>	7-15 år	kl 13:30 – 16:30	Träna på dina trix och talanger! Vill du uppträda? Vi sätter tillsammans ihop ett scenprogram till fredagens talangshow.	
05-jul – 08-jul	<b>Parkslöjd</b>	från 7 år	kl 13:30 – 16:30	Bygglek och drakverkstad. Testa på verktyg, och skapande med trä, textil och färg. Tillverka din egen drake inför fredagens stora drakfest	



# PROGRAM

JUNI

02-jun	Sommarboken, fika med quiz	Östberga torg	kl 16:00 – 17:00	6-12 år	Fika, quiz och diskussioner om livet, böcker och allt därimellan.
08-jun	Vi firar världshavetsdag	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	0-100 år	Vi skapar, leker och lär med havet som inspiration
09-jun	Hälsofrukost	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Bokinspiration och hälsofrukost till självkostnadspris.
10-jun	Föreställning	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	f-12 år	Vattenmannen & Speed dyker upp
11-jun	Sommarlov!	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	6-15 år	Vi kickar igång sommarlovet med olika lekar
12-jun	Lördagsöppet	Stamparken	kl 12:00 – 16:00	0-100 år	Stamparken håller lördagsöppet
15-jun	Hälsofika	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Hälsofika på torget med öppna förskolan.
15-jun	Teater	Stamparken	kl 11:00 – 14:00	4-12 år	Parkteatern besöker Stamparken
16-jun	Böcker	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Aktivitetsstationer på torget med öppna förskolan. Tema: Böcker
16-jun	Sommarboken, fika med quiz	Östberga torg	kl 16:00 – 17:00	6-12 år	Fika, quiz och diskussioner om livet, böcker och allt därimellan.
18-jun	Internationellapicknickdagen!	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	0-100 år	Kom och delta i en gemensam picknick i parken. Bingo kl. 15.00. Medtag fika eller köp av oss.
21-jun	Sommarfika	Stamparken	kl 13:00	Seniorer	Sommarfika för seniorer
21-jun	Världsmusikdagen	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	0-100 år	Musik, dans och rörelse
22-jun	Rytmik	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Rytmik och trummor kl. 11:00
22-jun	Djembe workshop	Stamparken	kl 14:00 – 16:00	6-15 år	Testa på att spela Djembetrummor
23-jun	Midsommarpyssel	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Midsommarpyssel och på jordgubbstårta.
23-jun	Skapa instrument	Stamparken	kl 14:00 – 16:00	6-15 år	Gör ditt eget musikinstrument av återbrukat material.
24-jun	Mini-midsommar	Stamparken	kl 13:30 – 16:00	0-100 år	Välkomna alla små grodortill midsommardans i Stamparken!
24-jun	Världsmusikens vecka	Backens parklek	kl 14:30 – 16:00	0 till 100 år	Prova-på Djembe trummor med Mr Jeff
28-jun	Klädbytdag	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Klädbytdag på torget. Tag med kläder som du vill ge bort, se om du hittar kläder som passar ditt barn.
29-jun	Skaparstudio Deluxe	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	6-15 år	Vi pysslar och skapar med olika material, färg och form- Ta med något du vill göra om.
29-jun	Hattverkstad	Stamparken och Backens parklek	kl 14:00 – 16:30	6-15 år	Gör din egen hatt i vår skaparstudio.
01-jul	Skaparstudio Deluxe	Stamparken	kl 14:00 – 16:30	6-15 år	Vi pysslar och skapar med olika material, färg och form- Ta med något du vill göra om.
01-jul	Hattverkstad	Stamparken och Backens parklek	kl 14:00 – 16:30	6-15 år	Gör din egen hatt i vår skaparstudio.
02-jul	Hattparad	Stamparken och Backens parklek	kl 14:30 – 15:30	från 7 år	Vi tar på oss våra hattar och promenerar tillsammans med genom östberga.
06-jul	Färg och form	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Aktivitetsstationer på torget med öppna förskolan. Tema: Färg och form.
07-jul	sommartorgsfrukost	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Sommarfrukost på torget. Till självkostnadspris.
09-jul	Drakfest!	Stamparken och Backens parklek	kl 14:30 – 16:00	0-100 år	Kom och flyg! Ta med en egen drake eller den som du själv har gjort. Vi ser drakarna lyfta i en symfoni av såpbubblor.
14-jul	Sång och rörelse	Stamparken	kl 15:00 – 15:30	2-10 år	Sjung med Bokstavskören - en musikworkshop med riktig sång- och rörelseglädje!
15-jul	Gokart	Östberga fritidsgård	kl 17:00 – 19:00	13-17 år	Testa på Gokart med fritidsgården. Gratis, föransökan krävs.
22-jul	Karneval	Stamparken och Backens parklek	kl 15:00 – 16:30		Vi tar med oss våra kreationer och instrument som vi skapat under sommaren på ett dansande karnevaltåg genom Östberga.
22-jul	Skrivochspelaindinberättelse	Östberga kulturhus	kl 13:00 – 17:00	från 10 år	Skriv och spela in din egen berättelse. Godkännande från målsman krävs vid inspelning. Gratis.
23-jul	Skrivochspelaindinberättelse	Östberga kulturhus	kl 13:00 – 17:00	från 10 år	Skriv och spela in din egen berättelse. Godkännande från målsman krävs vid inspelning. Gratis.
29-jul	Fika och promenad i kungsträdgården	Östberga fritidsgård	kl 17:00 – 20:00	13-17 år	Fika och promenad i Kungsträdgården med fritidsgården. Gratis, anmälan krävs.
29-jul	Skrivochspelaindinberättelse	Östberga kulturhus	kl 13:00 – 17:00	från 10 år	Skriv och spela in din egen berättelse. Godkännande från målsman krävs vid inspelning.
30-jul	Skrivochspelaindinberättelse	Östberga kulturhus	kl 13:00 – 17:00	från 10 år	Skriv och spela in din egen berättelse. Godkännande från målsman krävs vid inspelning.

AUGUSTI

03-aug	Böcker	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Aktivitetsstationer på torget med öppna förskolan. Tema: Böcker
04-aug	Frukost på torget	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Sommarfika på torget med öppna förskolan. Till självkostnadspris.
10-aug	Lek och rörelse	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Aktivitetsstationer på torget med öppna förskolan. Tema: Lek och rörelse.
18-aug	Hälsofrukost	Östberga torg	kl 10:00 – 12:00	0-6 år	Hälsofrukost med böcker på torget, till självkostnadspris.
18-aug	Freestyle Phantix	Backens parklek	kl 19:00 – 20:00		Föreställning med Breakdance och beatboxkollektivet Freestyle phantix