

Fritidsgården

Under sommaren (v. 25-34) har fritidsgården öppet på fredagar kl. 19.00-23.00 för alla mellan 13-17 år. På jämna veckor grillar vi, udda veckor är det spelkväll!

Välkommen till konstworkshops i sommar!

Tillsammans med Aynour från bibblan provar vi olika tekniker och skapar konst utomhus. Var? Östberga Torg.

12/6 kl. 19-21
Marmorering

7/8 kl. 19-21
Måla med sprayfärg

26/6 kl. 19-21
tryck av återbrukade
förpackningar

21/8 kl. 19-21
Ljuslyktor

Allt är gratis
Välkommen!
DROP IN

Tjejhäng

För DIG mellan 13-18 år som identifierar dig som tjej. På tjejhänget får du prova olika aktiviteter på temat "Mitt liv – stort och smått" tillsammans med andra tjejer. Det är gratis och inga förkunskaper krävs. Allt material finns på plats. Du kan komma på en eller flera träffar som det passar dig. Vi bjuder på picknick varje gång!

11/6 KL 14-16 Kom och tryck en egen tygkasse med Lava.

18/6 KL 14-16 Skapa konst utomhus med ARTmovement.

25/6 KL 14-16 Dansa Afrobeat utomhus med Adji @Adjijooof

4/8 KL 14-16 Kom och tryck en egen tygkasse med Lava.

11/8 KL 14-16 Skapa konst utomhus med ARTmovement.

18/8 KL 14-16 Dansa Afrobeat utomhus med Adji @Adjijooof

SOMMAR TORG 2020

Östberga kulturhus

Östberga torg 14
ostbergakulturhus.stockholm.se

Klimatveckan v.26

24-26 juni kl. 10.00-17.00

Hela sommartorget och alla verksamheter fokuserar denna veckan alla aktiviteter på klimatet och vår miljö. Allt från bok-tips och färdmedel till kost, pyssel och annat kul.

Pimpa cykeln

Gör din cykel sommarfin. tvätta, olja kedjan och pumpa däcken. Sen är det dags att pynta! Vi laddar upp med klistermärken, tejp, plastband och tyll med mera, fixa din egen registrerings-skylt och bygg en "motor" här finns inga begränsningar för vad din kreativitet kan åstadkomma.

Bibblan har bönrace

Onsdag den 24 juni klockan 15.00 startar bibblans bönrace. Gör en kruka och ett växtstöd, plantera en böna och sedan börjar tävlingen. Vems böna som växer längst? Krukorna får stå kvar på biblioteket och efter två veckor har vi en vinnare.

Miljövänligt och ekologiskt med Öppna förskolan

kl. 10.00-12.00

Skräpppyssla och måla med ätbarfärg, öppna förskolan visar hur!

Du kan också passa på att fråga och få tips på hur du gör småbarnslivet mer giffritt och klimatsmart.

Vattenmannen & Speed

Teaterföreställning fredag 26 juni kl. 13.00 i Parkleken backen
Grillen tänds kl 11.00

Årets sommartorg i Östberga blir som vanligt en upplevelse utöver det vanliga, med skojiga aktiviteter för alla åldrar. Trafikkontoret levererar ett torg fullt med möjligheter, på torget kommer vi förutom beundra blomsterpedestaler från bra sittplatser även kunna spela basket och pingis, det finns sagotält, roliga nedslag i form av klimatvecka, tjejhäng, mutant-live och en hel del idrott.

Sommartorget sträcker sig från Östberga kulturhus, torget och vidare ner till parkleken Backen. Det blir grillkvällar, skateboardåkning, sagostunder, tipspromenader, pyssel, fotbollsturneringar och mycket mer.

Vi inleder med öppning den 12 juni kl. 10.00-19.00 och fortsätter över hela sommaren till och med söndagen den 30 augusti kl. 11.00-15.00 då vi avslutar sommaren med att fira Östberga kulturhus 2 års jubileum.

Naturligtvis har husets egna café öppet och erbjuder fika och lättare lunch att avnjuta på torget eller take away.

Besök oss på ostbergakulturhus.stockholm.se här uppdaterar vi eventuella ändringar och ge dig all information du behöver för respektive aktivitet.

Vi ses i sommar!



PROGRAM*

Kulturhuset

Under sommaren har vi öppet måndag-fredag kl. 10.00-17.00

Naturligtvis har husets egna café öppet och erbjuder fika och lättare lunch att avnjuta på torget eller take away.

Varje dag umgås vi på torget, du kan låna spel, bollar, skateboards med mera. Vi kommer också hitta på roliga aktiviteter som turneringar lekar, spel och annat. programmet uppdateras löpande.

Rollspel med Jonny tisdagar kl. 13.00-14.30

Anmälan till jonny.kroon@stockholm.se

Biblioteket

Under sommaren har biblioteket öppet onsdag-fredag kl. 10.00-17.00

Välkommen till bibliotekets sagotält på östberga torg!

Varje dag under bibliotekets öppettider och om vädret tillåter hittar du vårt sagotält på torget. Där finns sköna sittplatser, böcker, spel, färgläggingsbilder och sagokort. I tältet kan ni varva ner, läsa och mysa en stund.

Varje onsdag klockan 15.00 finns det pyssel för alla barn på tema sagor, fantasi och hållbarhet.

Parkleken Backen

Finns allt för en äventyrlig och rolig lek för alla åldrar. Parken är öppen och bemannad alla dagar kl. 10.00-17.00

Måndagar: Bollekar kl. 14.00-17.00

Onsdagar: Gamla lekar kl. 14.00-17.00

Fredagar: Femkamp kl. 14.00-17.00

Kulturskolan

Under sommaren kommer kulturskolans pedagoger på besök med roliga aktiviteter i olika former. Aktiviteterna är öppna för alla i mån av plats. Barn och ungdomar prioriteras.

Gitarr och teater måndag 15 juni och onsdag 17 juni kl. 10.30, 11.30, 14.00, 15.00

Mim, teater, och dans med Alica 22 juni -3 juli måndag-fredag kl. 13.00-17.00

Skapa konst med Judy måndag, onsdag och fredag 20-30 juli kl. 10.00-17.00

Samba Football Academy på Lisebergs BP.

Det är gratis att delta.

Kom själv eller ta med kompisar!

Bem vindas meus amigos!

Vi startar lördagen den 13 juni på Lisebergs BP (tom 25 juli)

Vi tränar varje lördag

KL 19:00-20:00 för barn 7-9 år

KL 19:00-20:30 för barn 10-12 år

KL 20:00-22:00 för ungdomar 13-17 år

Östberga FC

Spela fotboll med Östberga FC under sommaren! 16 tillfällen från 12 juni på skolans lilla bollplan.

Årsta golf

Kom till Årsta golf och prova-på! Årsta golf bjuder. Det finns plats för 10 personer/tillfälle erbjudandet gäller barn och ungdomar 6-20 år

Fredagar 12/6 - 14/8 kl. 14.00-16.00

Skate Nation

Prova-på skateboard med Skate Nation varannan fredag, udda veckor kl. 17.00-19.00 hela sommaren!

Inga förkundkaper krävs och du får låna utrustning av oss.

(har du egen hjälm och bräda så ta med det!) Vi ses på torget!



* Observera att detta är ett utdrag ur sommarens hela program. Vi reserverar oss för eventuella ändringar. För att hålla dig uppdaterad och inte missa något rekommenderar vi att du följer oss via hemsidan, facebook och instagram.

Hej Senior!

Här hittar du samlad information för dig som är +65 år

Kom och träna säkert med oss!

Vi står på säkert avstånd från varandra och vi har maxgräns för hur många vi är som samlas! Behöver du komma ut och komma igång med träningen igen? Möt oss här:

Årsta, Storängsparken	måndag	kl. 11.00
Östberga, Stamparken	onsdag	kl. 10.00
Högdalen, Bandängen	fredag	kl. 13.00

För mer information ring 08-508 14 149

Vi finns här för dig

Seniorer kan ring Förebyggande enheten om du känner att du vill prata om vardagliga saker och händelser, har frågor, oro eller vill bolla tankar.

Ring: 08-508 14 149

Alla vardagar kl. 9.00-15.00

Vill du ha en telefonvän?

Prata med någon som delar dina intressen? Vi hjälper seniorer att höras!

Så här går det till:

1. Ring Förebyggande enheten.
2. Vi svarar och ställer några frågor om dina intressen.
3. Utifrån samtalet matchar vi en telefonvän till dig, baserat på era gemensamma intressen.
4. Vi hjälper er boka två telefonträffar och ni får varandras telefonnummer.
5. Känns det bra för er båda, så har du nu fått en ny telefonvän!

Promenadvän

Är du trött på att promenera själv och vill ha promenadsällskap? Vi promenerar på säkert avstånd och anpassar takten till ditt tempo.

Smarttelefon och surfpattstöd

Förebyggande enheten gör hembesök och ger dig som är senior digitaltstöd.

Lär dig till exempel ladda ner appar, komma igång med videosamtal, handla på nätet, hitta upplevelser, smsa, skicka email eller något annat som du är nyfiken på.

Ring: Catrin på tel. 08- 508 14 829

tisdagar 13.00-15.00

torsdagar 9.00-11.00

Midsommar 17 juni

Kl. 11.00-13.00 Årstapaviljongen.

Vi siktar på att göra Sveriges största gående rulltårta!

Seniorer i Stadsdelen kan komma och hämta sin midsommarpåse med rulltårta och överaskning! Musikunderhållning utlovas.

Vi håller säkert avstånd.